LECTIO DIVINA

DOMINGO DE PASCUA
CICLO -B-

4 DE ABRIL DE 2021

DISPONERSE

+ Comienza pidiendo ayuda: **invoca al Espíritu Santo**. Mantente tranquilo y relajado. **Busca un rato de silencio exterior para encontrar el silencio interior.**

+ Comienza con una oración breve, **poniendo mucho amor y verdad en las palabras para adentrarte en el terreno de la oración. Busca vaciarte para llenarte del Señor.**

+ ¿Qué aspectos de tu vida te inquietan o preocupan? ¿Qué es lo que tienes que hacer hoy que te llena la cabeza y el corazón? Respira pausada y profundamente varias veces para dejar a un lado todo esto.

LEER
¿QUÉ DICE?

+ **Lee muy despacio el texto, tres o cuatro veces. Disfrútalo. Búscale matices. Entra en la escena. Llega al texto para que el texto te llegue.**

+ **Lee el texto: Jn. 20, 1-9**

EL primer día de la semana, María la Magdalena fue al sepulcro al amanecer, cuando aún estaba oscuro, y vio la losa quitada del sepulcro.

Echó a correr y fue donde estaban Simón Pedro y el otro discípulo, a quien Jesús amaba, y les dijo:

«Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto».

Salieron Pedro y el otro discípulo camino del sepulcro. Los dos corrían juntos, pero el otro discípulo corría más que Pedro; se adelantó y llegó primero al sepulcro; e, inclinándose, vio los lienzos tendidos; pero no entró.

Llegó también Simón Pedro detrás de él y entró en el sepulcro: vio los lienzos tendidos y el sudario con que le habían cubierto la cabeza, no con los lienzos, sino enrollado en un sitio aparte.

Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; vio y creyó.

Pues hasta entonces no habían entendido la Escritura: que él había de resucitar de entre los muertos.

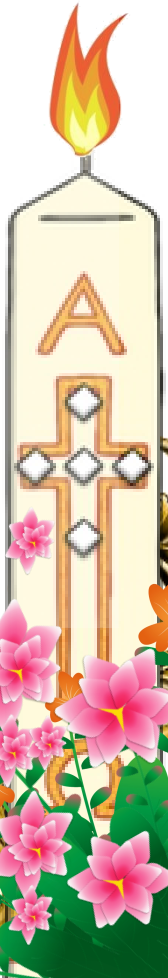
+ ¿Qué iban a hacer las mujeres al sepulcro tan temprano? ¿Quién corrió la piedra? ¿Quién era ese joven? ¿Por qué les mando ir a Galilea? ¿Cuáles son las diferentes actitudes de las mujeres durante el relato?

+ **Para saborear más:** Hch. 10, 34.37-43 / Sal. 117, 1-23 / Col. 3, 1-4

+ Van al sepulcro al amanecer: tienen que ungir el cadáver de Jesús, cosa que no pudieron hacer el viernes por la tarde por el descanso del sábado.

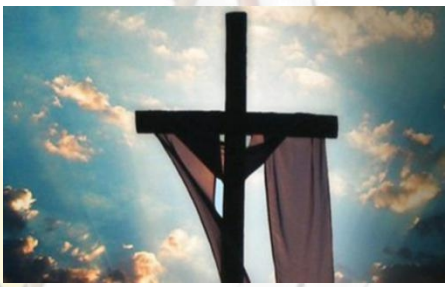
Entran en el sepulcro y encuentran un mensajero divino: la sorpresa y el susto es inmenso. La presencia del joven quiere decir que la resurrección solo puede conocerse por la Palabra de Dios, por el anuncio del mismo Dios.

Ha resucitado y a sus discípulos les envía un mensaje: que continúen la tarea de Jesús, empezando, como Él, en Galilea.



ESCUCHAR
¿QUÉ ME DICE?

+ ¿Qué te dice al corazón lo que has leído? ¿Cómo se queda tu vida ante el acontecimiento que se narra en el texto?



+ Lee el texto de nuevo. **Párate a contemplar. Entra al sepulcro con Pedro y el discípulo amado. ¿Qué ves allí? ¿Qué ha sucedido?**

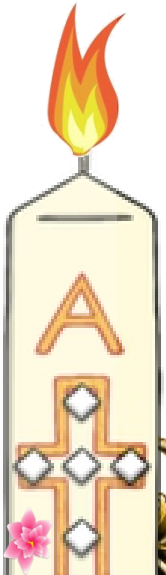
+ **Mira la piedra corrida.** Jesús no está. El sepulcro está vacío. La piedra está corrida y mira qué grande era.

- **El hombre hecho trizas** que habían colocado en el sepulcro ya no está allí, pero no ha desaparecido.
- **Un joven vestido de blanco** les anuncia que Jesús va por delante y les cita con Él en Galilea, donde todo empezó.
- **Mira a Jesús que ha triunfado, ha vencido. ¡HA RESUCITADO!**

ORAR
¿QUÉ LE DIGO?

+ Da gracias al Señor por lo acontecido. Comparte con Él la alegría de la Resurrección. Vive el júbilo que supone.

+ Ora, alaba, pide, intercede, permanece en silencio... No dejes de contemplar al Resucitado y, sobre todo, **dale gracias por haberte incluido en la Vida.**



+ ¿Qué tienes que decirle al Señor a partir de esta noticia? **Cuéntale con confianza tus alegrías, lo que te apena, lo que te impide vivir con el júbilo de seguir a Jesús Resucitado.**

VIVIR

¿A QUÉ ME COMPROMETE?

+ ¿Qué tiene que ver contigo que Pedro y los discípulos lo vieran después en Galilea? ¿Cuál es tu Galilea personal?

+ La piedra del sepulcro estaba movida. Él va por delante de ti a Galilea y **tiene una misión para ti: continuar la tarea empezada por Él. ¿Estás dispuesto?**

+ ¡Que se note! ¡Que te pregunten por qué vives con la alegría de quien sigue a Jesús Resucitado! Vendrán días oscuros, pero hoy es día de júbilo y podrás contar con Él en todos los momentos de tu vida.

TRES TAREAS

1) Destaca las tres palabras que consideras claves para tu comprensión del texto.

2) Construye una frase, una especie de antífona breve y sencilla, que resuma el mensaje central de esta lectura.

3)Encuentra una acción pequeña, un gesto sencillo y concreto que poner en práctica donde vives o trabajas.

FELIZ PASCUA DE RESURRECCIÓN

PAZKOA ZORIONTSUAK

BILBOKO ELIZBARRUTIKO SEMINARIOA

SEMINARIO DIOCESANO DE BILBAO