

LECTIO DIVINA

II DOMINGO DE NAVIDAD

CICLO -C-

2 DE ENERO DE 2022

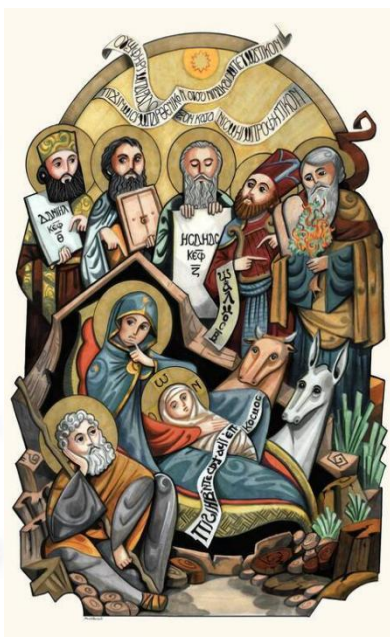
DISPONERSE / PRESTATU

+ **Ayúdate para entrar en la presencia de Dios:** silencio, canto, breve oración, signo... **Silénciate por dentro. Entra dentro de ti.**



+ **Pide ayuda al Espíritu Santo que habita en ti. Céntrate en lo que haces.** Respira profunda y pausadamente... Trata de no pensar en nada. Olvídate de todo.

+ ¿Te crees de verdad que el Espíritu actúa y presencia todo lo que va pasando durante la lectio? ¿Sabes que la principal oración es estar en su compañía?




LEER / IRAKURRI

¿QUÉ DICE? / ZE ESATEN DAU?

+ **Lee despacio, no te agobies si no lo entiendes todo. Al terminar di: ¡Palabra de Dios!. Busca comprender qué dice el texto.**

+ **Lee el texto: Jn. 1, 1-18**





En el principio existía el Verbo, y el Verbo estaba junto a Dios, y el Verbo era Dios.

Él estaba en el principio junto a Dios.

Por medio de él se hizo todo, y sin él no se hizo nada de cuanto se ha hecho.

En él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres.

Y la luz brilla en la tiniebla, y la tiniebla no lo recibió.

Surgió un hombre enviado por Dios, que se llamaba Juan: éste venía como testigo, para dar testimonio de la luz, para que todos creyeran por medio de él.

No era él la luz, sino el que daba testimonio de la luz.

El Verbo era la luz verdadera, que alumbra a todo hombre, viniendo al mundo.

En el mundo estaba; el mundo se hizo por medio de él, y el mundo no lo conoció.

Vino a su casa, y los suyos no lo recibieron.

Pero a cuantos lo recibieron, les dio poder de ser hijos de Dios, a los que creen en su nombre.

Estos no han nacido de sangre, ni de deseo de carne, ni de deseo de varón, sino que han nacido de Dios.

Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros, y hemos contemplado su gloria: gloria como del Unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad.

Juan da testimonio de él y grita diciendo: «Este es de quien dije: el que viene detrás de mí se ha puesto delante de mí, porque existía antes que yo».

Pues de su plenitud todos hemos recibido, gracia tras gracia.

Porque la ley se dio por medio de Moisés, la gracia y la verdad nos ha llegado por medio de Jesucristo.

A Dios nadie lo ha visto jamás: Dios Unigénito, que está en el seno del Padre, es quien lo ha dado a conocer.

+ **Hazte preguntas:** ¿qué significa la palabra “Verbo”? ¿Qué nos quiere decir Juan en las palabras: “Luz”, “Carne”, “Mundo”?

+ **Para saborear más:** Eclo. 24, 1-2.8-12 / Sal. 147, 12-20 / Ef. 1, 3-6.15-18

+ Juan escribe para dar testimonio de lo que ha visto y oído. En el prólogo de su Evangelio se sintetiza el contenido completo, de manera que **en el principio la acción de Dios ordena el caos informe y el vacío** convirtiéndolo en un mundo lleno de sentido en el que la luz iluminaba la vida del ser humano. **Pero la luz deja paso a la tiniebla, la vida a la muerte y la armonía al desorden.** Juan, hombre enviado por Dios, da testimonio de la luz, de la Palabra, pero el mundo no la reconoce. Aquellos que sí la acogen tienen el privilegio y la gracia de ser hijos de Dios.





ESCUCHAR / ENTZUN

¿QUÉ ME DICE? / ZE ESATEN DEUST?

+ ¿Cuál es la frase breve o palabra que más te impresiona y te llega? ¿Puedes dedicar unos minutos a guardarla en el corazón, repitiéndola suavemente? Deja que te vaya calando y te sorprenda.

+ Para abrirte y aprender a obedecer la Palabra como María, **deja a un lado tus criterios y seguridades, cállate por dentro, haz silencio y deja hablar al Señor.**

+ **Mira a Jesús:**

- como el Verbo de Dios
- desde siempre junto a Dios
- y descubre de quién nos viene la gracia y la verdad
- y de quien ha nacido...

+ **Mira también como Juan vino a dar testimonio de Jesús.**



ORAR / OTOITZ EGIN

¿QUÉ LE DIGO? / ZE ESANGO DEUTSAT?



+ La lectura orante requiere silencio entre párrafos y palabras para ir saboreando lo que se dice en cada momento.

+ No te enrolles con el Señor a fuerza de palabras, ideas brillantes y teorías. Mejor **entrégale la verdad de tu pobreza para salir de ti mismo y mirarle a Él. Dale gracias por su amor y su luz.**

+ ¿Qué te hace decir al Señor esta lectura? ¿Te mueve a celebrar en el silencio del corazón que “el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros”? ¿Te hace alabar a Dios por cómo hace las cosas y te hace ver su amor en Jesús?





VIVIR / BIZI
¿A QUÉ ME COMPROMETE? /
ZERTARA KONPROMETITZEN NAU?



+ Mira qué dice esta lectura a lo que vives ahora y a lo que pasa en tu corazón. Deja que la Palabra ilumine tus pasos, tu relación con las personas, tu día a día...

+ No te compliques la vida con las palabras. Procura repetir durante el día la frase o palabra que guardaste en el corazón como mensaje.

+ ¿Qué te enseña esta lectura para tus conflictos personales? ¿Entra en tu vida de cada día la humildad de la encarnación? ¿Te llega lo humano del amor de Dios?

TRES TAREAS /
HIRU EGITEKO



1) Destaca las tres palabras que consideras claves para tu comprensión del texto.

2) Construye una frase, una especie de antífona breve y sencilla, que resuma el mensaje central de esta lectura.

3) Encuentra una acción pequeña, un gesto sencillo y concreto que poner en práctica donde vives o trabajas.

¡FELIZ NAVIDAD!

¡GABON ZORIONTSUAK!

BILBOKO

ELIZBARRUTIKO

SEMINARIOA



SEMINARIO DIOCESANO DE
BILBAO

(Apoyados en "Según tu Palabra")





Caen las hojas del calendario y ya hemos estrenado uno nuevo con bonitas ilustraciones que acompañen el año **2022**.

Cada día tachado en mi calendario **tuvo una historia**, un proyecto, un sufrimiento, una alegría o una decepción. Cada cruz revela el tiempo pasado, los buenos momentos, los pesares vividos, la soledad en momentos importantes, las metas alcanzadas y las que aún me quedan por alcanzar.



Cada hoja arrancada pasa una página más del libro de la vida que progresivamente voy escribiendo.

Al final de año, descubro lo que conseguí, las esperanzas puestas en proyectos sencillos pero a la vez cargados de esfuerzo y tesón.

Descubro **las veces que amé** y las que dejé de amar al hermano que más cercano tenía.

Descubro los grandes pasos dados por **alcanzar utopías** y las veces que la desilusión se apoderó de mí.

Descubro la importancia de **ser yo** y las ocasiones en las que el miedo me replegó e intimidó.

Descubro la grandeza de la amistad, la importancia de tener buenos amigos con los que poder compartir lo que soy y tengo.

Descubro lo bello de **darme** en cada cosa que hago, con entereza, seriedad... pero también con cierta dosis de "locura", necesaria para marcarme nuevas metas.

Descubro **la importancia de lo vivido**, lo bueno y lo menos bueno, porque en todo ello Dios iba escribiendo y marcando una pauta.

Ha habido días que hubiera preferido que no existiesen, pero también ha habido días en los que la vida se ha mostrado como un bello **camino** a seguir, con sus piedras y tropiezos, pero con un Dios que SIEMPRE ha estado PRESENTE y confío **SEGUIRÁ ESTANDO**.





Ese Dios ha ido tachando cada día conmigo, ha arrancado las hojas a mi lado y ha sonreído con cada **logro** alcanzado.

Mi calendario de este año nuevo tiene unos preciosos paisajes que lo embellecen, unos paisajes que me recuerdan la grandeza del mundo en el que vivimos y de mi pequeño mundo en el que yo, mis circunstancias, los acontecimientos, las personas... caminan junto a mí y vivirán cada día del 2022 como un gran regalo que Dios me hará cada amanecer.

¡Feliz Año!

