

# LECTIO DIVINA

## I DOMINGO DE CUARESMA CICLO -C-

6 DE MARZO DE 2022

### DISPONERSE / PRESTATU

+ La lectura orante se comienza orando: **pide al Espíritu que te ilumine con sus dones**. La lectura creyente se comienza creyendo: **aprende de María a fiarte de Dios**.

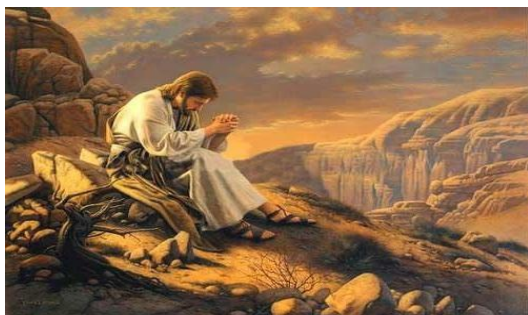


+ Estar enteramente en lo que estás y en lo que haces es cosa tuya. El resto lo pone el Espíritu Santo si se lo pides con fe. **Esfuézate en que sea “plena tu atención”. Entrégate.**

+Hay muchas técnicas de relajación, pero lo mejor es que **cada uno sepa abrir, de verdad, su corazón a la escucha del Señor.**

### LEER / IRAKURRI

### ¿QUÉ DICE? / ZE ESATEN DAU?



+ Comienza esta lectura de la mejor forma personal de comprender un texto. Cada uno tiene sus claves de lectura, pero la mejor forma es **dejarse acompañar por el Espíritu Santo**.

+ **Lee el texto: Lc. 4, 1 - 13**



**E**n aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y el Espíritu lo fue llevando durante cuarenta días por el desierto, mientras era tentado por el diablo.



En todos aquellos días estuvo sin comer y, al final, sintió hambre.

Entonces el diablo le dijo:

"Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan".

Jesús le contestó:

"Está escrito: "No sólo de pan vive el hombre".

Después, llevándole a lo alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos del mundo y le dijo:

"Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me ha sido dado, y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo".

Respondiendo Jesús le dijo:

"Está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto".

Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso en el alero del templo y le dijo:

"Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: "Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti, para que te cuiden", y también: "Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con ninguna piedra".

Respondiendo Jesús le dijo:

"Está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios".

Acabada toda tentación, el demonio se marchó hasta otra ocasión.



+ ¿Qué era el desierto para los judíos de entonces? ¿Qué significa la palabra "Evangelio"? ¿Qué es eso de "mientras era tentado por el diablo"?

+ **Para saborear más:** Dt. 26, 4-10 / Sal. 90, 1-15 / Rm. 10, 8-13

+ El desierto **es tiempo de oración, de prueba, de fidelidad...** Preparándose para la tarea de anunciar la llegada del reinado de Dios.

Cuando a Juan lo arrestan, **Jesús prosigue su labor:**

**el anuncio de la "Buena Noticia" y la necesidad de conversión.**



## ESCUCHAR / ENTZUN

### ¿QUÉ ME DICE? / ZE ESATEN DEUST?

+ ¿Qué mensaje contiene esta lectura para seguir a Jesús?

+ ¿Qué es para ti la “conversión”? ¿Relacionas la cuaresma con revisar tu vida y mirar por dónde anda tu corazón? Busca tu forma de aprovechar este tiempo.



+ **Mira a Jesús** en la experiencia dura del desierto. **¿Por qué es el Espíritu quien le lleva a esto?**

**Mira cómo había unos tiempos.** Cuando arrestaron a Juan, comienza Jesús a proclamar el Evangelio, la Buena Noticia de Dios. **Jesús te propone fiarte de Él para que cambie tu forma de vida.** Jesús no predica doctrinas y teorías. Lo que te hará feliz es vivir apoyándote en Él.

## ORAR / OTOITZ EGIN

### ¿QUÉ LE DIGO? / ZE ESANGO DEUTSAT?



+ ¿Tienes alguna experiencia de que el Espíritu te empuja y lleva hasta Jesús? ¿Qué oración te provoca esta lectura? ¿Tu corazón se mueve en el reinado de Dios?

+ Tu sabes cuando el corazón tiene contacto con Jesús o solo se queda con la información “religiosa” de las palabras.

**No te pierdas la comunicación con Jesús en el desierto.**

+ Procura hablar con Jesús de esta lectura **desde lo que pasa en tu corazón. Toca tierra, no idealices las cosas. Habla con Él, tal como eres, no como quieres ser o como quieres que te vean los demás.**



# VIVIR / BIZI

## ¿A QUÉ ME COMPROMETE? /

## ZERTARA KONPROMETITZEN NAU?

+ ¿Qué es para ti vivir construyendo el reinado de Dios? ¿Ves semillas de Evangelio en las cosas más pequeñas y sencillas de la vida? ¿Sigues al Señor desde tu vida diaria?

+ ¿El Espíritu te empuja y te acerca a las necesidades del prójimo? Es más cristiano compartir que competir. ¿Cómo se llevan tu vida de oración y de trabajo?

+ A veces nos proponen la vida espiritual como algo de las nubes y que aleja de las realidades diarias. **Busca alguna experiencia de desierto.**



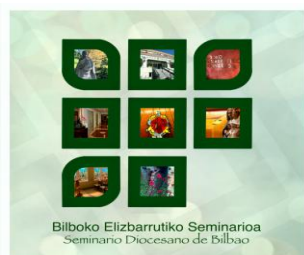
## TRES TAREAS / HIRU EGITEKO

DOMINGOS DE CUARESMA Ciclo C	 1º Lc 4, 1-13	 2º Lc 9, 28-36
	 3º Lc 13, 1-9	 4º Lc 15, 1-3.11-32

1) Destaca las tres palabras que consideras claves para tu comprensión del texto.

2) Construye una frase, una especie de antifona breve y sencilla, que resuma el mensaje central de esta lectura.

3) Encuentra una acción pequeña, un gesto sencillo y concreto que poner en práctica donde vives o trabajas.



**BILBOKO ELIZBARRUTIKO**  
**SEMINARIOA**  
**SEMINARIO DIOCESANO**  
**DE BILBAO**

(Apoyados en "Según tu Palabra")

